



دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی دانشجویان پرستاری ترم 4 ورودی 1400

فراگیران : دانشجویان ترم 4

محیط کارآموزی: بیمارستان شهید محمدی بخش نفرولوژی

مربی : مهسا اسداللهی

زمان برگزاری: روزهای شنبه و یکشنبه

شرح درس:

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان 1 و 2 در بخش نفرولوژی با هدف ارتقا مهارت های شناختی، روانی حرکتی دانشجویان ارائه می گردد.

در این واحد بالینی دانشجویان تحت نظارت استاد به مراقبت از بیماران می پردازند.

هدف کلی:

کسب شناخت و مهارت دانشجویان در مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه ادراری می باشد. دانشجو به شکل عملیاتی و در محیط واقعی با بررسی و شناخت بیمار و معاینات فیزیکی، پروسیجرهای سیستم ادراری، مراقبت های مستقل و مشترک با سایر اعضا تیم مراقبتی آشنا شده و در این زمینه مهارت لازم را به کار می برد.

اهداف جزئی:

A- نحوه برخورد با تظاهرات بالینی شایع:

1. دیزوری و ارجنسی

2. فریکونسی

3. پلی اوری

4. الیگوری و آنوری

5. ناکچوری

6. ادم محیطی

7. پروتئینوری

8. هماچوری

B - آشنایی با بیماری های شایع:

1. عفونت ادراری (مهمترین عوامل اتیولوژیک، ریسک فاکتور ها، علائم و نشانه ها، رویکرد تشخیصی و درمانی، پیگیری و فالوآپ)

2. سنگ کلیه (علاوه بر موارد فوق، نحوه پیگیری از عود سنگ مهم است)

3. فشار خون بالا (علاوه بر موارد فوق، اقدامات پیشگیرانه نیز اهمیت دارند)

4. نارسایی حاد کلیه (نحوه رویکرد به آن حایز اهمیت است) و نارسایی مزمن کلیه (نحوه تشخیص و رویکرد درمانی و management بیمار مهم است)

5. عوارض نارسایی مزمن کلیوی و management آن

6. اختلالات پتاسیم (هیپوکالمی و هیپرکالمی) و تشخیص های افتراقی آن، درمان به ویژه در موارد حاد مهم است

7. اختلالات سدیم (هیپوناترمی و هیپرناترمی) و تشخیص های افتراقی آن و درمان به ویژه موارد حاد

8. هیدرونفروز

ESRD.9

C – فارمکولوژی بالینی:

اندیکاسیون های مصرف ، عوارض و نحوه پیگیری داروهای زیر:

- آشنایی با دسته های دارویی داروهای آنتی هیپرتانسیو، نحوه تجویز داروها، دوز و عوارض آنها

- نحوه مصرف و اندیکاسیون شروع یا ختم درمان با مکمل های آهن و ESA (اریتروپوئیزیس) و ترکیبات ویتامین D و فسفات بایندر ها

کنفرانس ها:

1-کنفرانس پیش بالینی: مباحثه گروهی که قبل از انجام کار بالینی انجام میگردد. در این کنفرانس درباره روش های مراقبت از بیمار به دانشجو توضیحات لازم داده خواهد شد و سپس با مشارکت استاد و دانشجو مراقبت های لازم از بیمار به عمل خواهد آمد.

2-کنفرانس پس بالینی: در این روش پس از انجام کار بالینی و مراقبت پرستاری از بیمار، موقعیتی برای تحلیلی این فعالیت ها فراهم شده و همچنین فرصتی برای اشتراک تجارب بین دانشجویان و تفکر انتقادی فراهم میگردد.

قوانین و سیاست های دوره کارآموزی:

1-استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که بیشتر از یک ربع تاخیر داشته اند ممانعت به عمل آورد و دانشجویان موظف به جبران آن روز خواهند بود.

2-دانشجویان متعهد خواهند بود تا پایان ساعت کارآموزی حضور فعال در بخش داشته و وظایف محوله به ایشان را به نحو احسن انجام داده و پس از تحویل بیماران خود به پرستار مربوطه می توانند بخش را ترک نمایند.

3-دانشجو فقط یک دهم کارآموزی غیبت مجاز با جبران یک روز خواهد داشت در صورت داشتن غیبت بیشتر نمره صفر خواهد بود.

وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان در دوره بالینی:

دانشجویان موظفند راس ساعت 7:45 در بخش حضور پیدا کنند.

دانشجویان موظف اند در طول دوره حداقل یک بیمار را براساس معاینه بالینی، شرح حال و پرونده خوانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.

گزارشی از روز حضور و مشاهدات خود در بخش را شفاهی ارائه نمایند.

توانمندی های کسب شده در پایان دوره:

1. گرفتن شرح حال ، معاینه فیزیکی به ویژه از نظر بررسی علائم اورمی ، تشخیص افتراقی و درمان

2. اندازه گیری صحیح علائم حیاتی

3. change dressing.

4. چک intake/output

5. آشنایی با روش های دیالیز و انواع کاتتر مربوط به آن

6. تعبیه کاتتر فولی و خروج آن

7. سرم تراپی و تنظیم قطرات

8. مانیتورینگ بیمار

9. اخذ نوار قلب

تجهیزات بخش:

دستگاه مانیتورینگ، دستگاه پالس اکسیمتری، دستگاه الکتروشوک، دستگاه ECG، پمپ انفوزیون، دستگاه ساکشن، ...

آزمایشات روتین و تخصصی:

BUN. CR. SER ALBUMIN. ESR. CBC. NA. K. U/A. TG. CHOL. BS.

نحوه ارزیابی کارآموزان:

روش ارزیابی دانشجو: ارزیابی دانشجویان، براساس کیفیت فعالیت های عملی و انجام پروسیجرها، مشارکت فعال در کنفرانس های بخش (دارویی/بیماری/آزمایشات تشخیصی) رعایت نظم و انضباط در زمان حضور در بخش، راند بیمار، معاینه و آموزش به بیمار و خانواده را انجام دهد.

تکمیل لوگ بوک در همان روز انجام فعالیت(1 نمره)

ارائه مباحث تعیین شده برای هر دانشجو طبق جدیدترین رفرنس های موجود در کتابخانه (3 نمره)

رعایت نظم و اخلاق(1 نمره)

فعالیت در بخش(10 نمره)

امتحان پایان دوره(5 نمره)